

## **Dimensionen der Führung und Achtsamkeit- Wege zu einer menschlicheren Führung**

### **-Entwurf für eine Personalentwicklung-**

Manipulation, Kontrolle und Macht waren bis vor einiger Zeit die Schlagwörter zur Beschreibung von Führungsverhalten und folgten häufig einer einseitig rationalen linearen Führungsvorstellung .

Zwischenzeitlich sind Beziehungsaspekte und Emotionalität in Arbeitsbeziehung wesentliche Faktoren für eine konstruktive Zusammenarbeit und bereiten nicht zuletzt in Konfliktsituationen zeitweise große Herausforderungen.

Die moderne Arbeitsanforderung erfordert aber darüber hinaus Kreativität, Authentizität, Intuition und die Bereitschaft für verantwortliches wertorientiertes Handeln nicht nur von der Führungsperson sondern auch von den Mitarbeitern.

Das Konzept der Achtsamkeit und den damit verbundenen Übungen ermöglichen Erfahrungen und Einsichten in ein neues Führungsverhalten. Menschlichere Führung wird somit zu einer unabdingbaren Ressource.

#### **Zielsetzungen:**

Somit ergibt sich zum einen die Notwendigkeit **Grundlagen und Skills bzgl. Führungsthemen** zu vermitteln und damit ein

einigermaßen einheitlicher Stand zu erzielen auf den man sich später beziehen kann, zum anderen von Anfang an Aspekte der **Gesundheitserhaltung (Stressbewältigung)** und der **Praxisbegleitung (Coaching)** mit einzuführen. Dies gewährleistet die Möglichkeit einer nachhaltigen Weiterentwicklung.

### **Basisthemen zur „Führung“:**

- Was ist Führung?
- Leiten von Besprechungen
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Wertschätzungshaltungen
- Emotionen und Führung
- Konfliktlösungsstrategien
- Feedback geben
- Werteorientierte Führung – Führung und Persönlichkeit
- Führung und Motivation – Gestaltungsmöglichkeiten
- Führung und Intuition – Visionen
- Strategien zur Stressbewältigung – work-life Balance
- Einführung in Coaching

### **Umsetzung im Rahmen eines Personalentwicklungsprogramms:**

Zu empfehlen ist eine Umsetzung in 3 Schritten:

1. **Kickoff:**  
Veröffentlichung des Programms mit nachhaltiger Begründung und Erklärung im Rahmen der einzelnen Gremien durch GF und Prozessverantwortlichen (Vortrag/Referat)- „Dimensionen der Führung“
2. **Trainingsphase:** Vermittlung der Basisthemen im Rahmen von Seminarmodulen von der Spitze der Führung ausgehend.
3. **Coachingphase:** Weiterentwicklung und Vertiefung im Rahmen von Coachingprozessen durch die Bearbeitung praxisbezogener Themen.

