

# Coachingseminar „Burnout“

## **Burnout- Prophylaxe : Erfolgreiches individuelles und institutionelles Ressourcenmanagement (2 Tage Seminar)**

Das Burnout-Phänomen ist in allen Arbeits- und Aufgabenfeldern im Profit- und Non-Profitbereich anzutreffen, und auch zunehmend in den Management-Etagen. Doch was ist „Burnout“? Wie läßt sich die schleichende Entwicklung seiner Symptomatik verstehen ? Und noch wichtiger: Kann Burnout vermieden werden ? Die Beantwortung dieser Fragen stehen im Zentrum des Seminars. Die Wichtigkeit dieser Fragen insbesondere für Führungskräfte unterschiedlicher Arbeitsbereiche ergibt sich durch die massiven Auswirkungen von Burnout für die einzelne Person und für das Unternehmen bzw. der sozialen Einrichtung:

- Massive Beeinträchtigung der beruflichen Identität verbunden mit jeweils individuellen Krisenreaktionen
- Verlust von unersetzbarem Know-how durch große Fluktuation
- Hohe Kosten durch die Suche nach neuem Personal und die Einarbeitungszeit
- Negative Beeinträchtigung des Arbeitsklimas hinsichtlich optimaler Innovation, Anpassungsfähigkeit und Kooperation
- Beeinträchtigte Unternehmenskultur die u.a. abweisend auf Kunden bzw. Klienten/ Patienten wirken kann

Zum einen werden anhand von Darstellungen der aktuellen Erkenntnisse zum Thema der theoretische Hintergrund, zum anderen anhand von erlebniszentrierten Übungen persönliche Erfahrungen erarbeitet. Damit werden die Burnout verhindernden zentralen Ressourcen erfahren, die es ermöglichen in der Personalarbeit und mit sich selbst primär-präventiv zu wirken und so die Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit vorbeugend zu erhalten und zu steigern.

Termin: auf Anfrage!

Leitung: Michaela Blum

Teilnehmerzahl: 5 bis max. 8 Personen

Kosten: €380.-/Person zzgl. MwSt.

**Dieses Seminar ist auch von Firmen als Inhouse-Seminar mehrtägig buchbar. Konditionen auf Anfrage.**